



Solutions Particuliers
>Coaching
>>Coaching sur mesure

Pour qui ?

Personne privée, démarche individuelle ou sur mandat d'un tiers

Buts

Atteindre un objectif spécifique, qu'il soit de nature professionnelle ou personnelle

Contenu

Après définition de l'objectif, nous déployons des méthodes et outils de coaching (méthode Solutions Focus) visant à maximiser le potentiel de la personne accompagnée. Exemples d'objectifs fréquemment traités dans ce type de suivi :

- prendre une décision
- développer son lâcher prise
- gérer ses émotions
- gérer son stress
- développer une compétence
- atteindre un nouveau projet

Cette approche peut être avantageusement combinée avec d'autres prestations de coaching selon projet global de la personne

Format

séances individuelles sur mesure (durée / rythme)

Lieu

Suisse romande. Consultez nos sites partenaires et lieux de réception sur notre site internet

Tarif

sur demande



RP Solutions

Votre performance, notre engagement.

Chemin de Beaulieu 11
1752 Villars-sur-Glâne

tél. +41 (0) 79 933 61 09
info@rpsolutions.ch
www.rpsolutions.ch