



Formation continue / 1/2 jour / 05.06.2019

## « Augmenter son efficacité »

### « Je n'ai pas le temps ! » Familier de cette phrase ? Cette formation est faite pour vous !

Dans une journée complète de travail, on peut facilement gagner 1h de son précieux temps par la mise en place de moyens simples et efficaces. Cette demi-journée de formation vous fera découvrir nombre de bonnes pratiques, outils et lois de la gestion de temps ! A découvrir !

**Pour qui** Toute personne souhaitant améliorer son efficacité personnelle ou professionnelle

**Le contenu**  
Organisation et structuration personnelle  
Définition des priorités et importances  
Les lois de la gestion du temps  
Inventaire et planification des tâches  
Eradiquons les voleurs de temps !

**Lieu / date / prix** Fribourg, mercredi 05.06.2019 / 13h30-16h30  
CHF 250.- support compris

**Intervenant** Patrik Roulin, directeur RP Solutions SA

**Inscriptions** en ligne sur : [www.rpsolutions.ch/formations-à-la-carte/](http://www.rpsolutions.ch/formations-à-la-carte/)  
Délai d'inscription : 25.05.2019

**Votre contact** RP Solutions SA, Villars-sur-Glâne  
Patrik Roulin / 079 933 61 09 / [patrik.roulin@rpsolutions.ch](mailto:patrik.roulin@rpsolutions.ch)

**Gage de qualité** plus de 950 personnes issues de 52 secteurs d'activité différents ont déjà fréquenté nos programmes avec une satisfaction totale. **Pragmatisme, transposition pratique et dynamisme** sont les qualificatifs les plus souvent soulevés dans les évaluations des participants.



RP|Solutions SA

Votre performance, notre engagement.



[www.rpsolutions.ch](http://www.rpsolutions.ch)