



Solutions Entreprises

>Formation & séminaire sur mesure

>>**S'exprimer en public**

Pour qui ?

toute personne, collaborateur, cadre ou manager devant prendre la parole en public (groupe, assemblée, séance, événement client) et véhiculer une image optimale

Buts

- être à l'aise et performant en toute situation et devant tout auditoire
- maîtriser l'image véhiculée

Contenu

- structurer son message
- développer sa confiance
- maîtriser la communication, le stress et le temps
- gestuelle
- savoir rebondir
- formes et types de présentations
- cibler sa communication en fonction de l'auditoire
- captiver son auditoire

Format

1 jour, groupe de 3 à 8 personnes, ou sur mesure selon contexte particulier

Lieu

Sur site de l'entreprise ou en formule séminaire externe

Tarif

sur demande

le saviez-vous ?

Apprivoiser son stress avant une intervention transformera un exercice souvent perçu comme difficile en intense moment de réalisation personnelle et de satisfaction.

RP Solutions

Votre performance, notre engagement.

Chemin de Beaulieu 11
1752 Villars-sur-Glâne

tél. +41 (0) 79 933 61 09
info@rpsolutions.ch
www.rpsolutions.ch



RP | Solutions