



Solutions Entreprises

>Formation & séminaire sur mesure

>>**Efficacité personnelle**

Pour qui ?

toute personne, quel que soit sa fonction et son niveau hiérarchique, souhaitant améliorer son efficacité personnelle, et donc sa productivité

Buts

- augmenter sa productivité par un meilleure maîtrise des facteurs influants
- retirer plus de satisfaction dans son activité

Contenu

- apprendre à se manager personnellement
- mieux s'organiser, prioriser, structurer
- détecter et réduire les éléments chronophages
- savoir travailler dans l'urgence
- gérer les sources d'information
- utiliser avec efficacité les moyens informatiques

Format

1 jour, groupe de 3 à 8 personnes ou sur mesure selon contexte particulier

Lieu

Sur site de l'entreprise ou en formule séminaire externe

Tarif

sur demande

le saviez-vous ?

Dans une journée de travail standard, on estime à environ 1 heure par jour le temps facilement compressible par des moyens simples d'efficacité personnelle.

RP Solutions

Votre performance, notre engagement.

Chemin de Beaulieu 11
1752 Villars-sur-Glâne

tél. +41 (0) 79 933 61 09
info@rpsolutions.ch
www.rpsolutions.ch



RP | Solutions